

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом

Протокол № 1

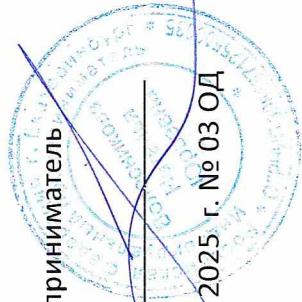
От «25» августа 2025 г.

Режим (распорядок) дня
на 2025-2026 учебный год
Теплый период

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель

Волосникова Н. Ю.

Приказ от « 25» августа 2025 г. № 03 ОД



Режимные моменты	Время проведения			Подготовительная группа
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	
Прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, общение	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-08.50
Игры/художественно эстетическое развитие (в том числе на свежем воздухе)	09.00-09.50	09.00-10.15	09.00-10.30	08.50-10.20
Второй завтрак	09.50-10.00	10.15-10.25	10.30-10.40	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.25-12.00	10.35-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, свободная деятельность детей. Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная свободная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (в том числе на свежем воздухе)	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная свободная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807244

Владелец Волосникова Наталья Юрьевна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026